

Aad van der Luit: Goedgelovig en erop inspelen [column]

ALGEMEEN 11/4/2014

– Redactie



Het zal aan mij liggen maar ik heb absolute moeite met vaagheden zoals: dans jezelf, en wees je eigen spiegel! Hoe ik hier op kom? Ik kwam afgelopen week een oud leerling van mij tegen ik had haar jaren niet gezien en vroeg hoe het met haar was.

Het laatste wat ik van haar wist is dat ze nogal depressief was, zoekend naar zichzelf zoals ze dat noemde. Had haar relatie verbroken, want die blokkeerde haar in de ontwikkeling van een eigen persoonlijkheid, ze was toen al dik in de dertig jaar!

Het ging nu goed met haar, zo vertelde ze. Ze was een paar jaar in India geweest en via een geestelijke aldaar had ze zichzelf gevonden. Ze voorzag in Nederland in haar levensonderhoud door lessen te geven waarin ze mensen leert om hun lichaam te vertrouwen en ze laat haar leerlingen op reis gaan binnen en buiten het eigen lichaam(?).

In een folder die ik meekreeg bij ons afscheid las ik: je maakt contact met je oorspronkelijke energie en impulsen. In de dans laten komen wat er is en dat als een reiniging uiten en in expressie brengen!

Als je dit snapt moet er toch een behoorlijk steekje aan je los zijn. Ik gun ieder mens iets waar men zich aan vast kan of wil houden, maar mag ik een eenvoudige raad geven, blijf jezelf het origineel is altijd beter dan een imitatie! Laat je niet door de een of andere charlatan volledig van het pad lullen.

Ik vroeg aan Annet, want zo heet de dame, welke opleiding ze had gevolgd! 'Geen Aad, ik ben ervaringsdeskundige!' Ik vroeg of ze inmiddels al weer een relatie had, en tot mijn grote opluchting zei ze, 'ja, Aad en ik ben nog nooit zo gelukkig geweest.'

'Dat vind ik fijn voor je Annet.'

Weet je met wie Aad?' 'Nee.' Met mezelf en dat is zo heerlijk ik heb mezelf gevonden en meteen een relatie! Er is bij ons natuurlijk ook wel eens wat maar we komen er steeds weer sterker uit!

Schiet mij maar in een loempia! Rust is je redding, Van der Luit!